



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLI

I A N A S

Ipsia

Alberghiero

Nautico

Agrario

Socio Sanitario

Classe III A Enogastronomia

Programma per la materia: Scienza e cultura dell' alimentazione

Insegnante prof. Pietro Pisano;

a. s. 2017/18

Modulo. 1 Alimentazione e ristorazione

Unità 1.1

- Definizione di alimento;
- Classificazione degli alimenti;
- Biomolecole degli alimenti;
- Significato dell'IMC;
- Fabbisogno energetico totale giornaliero;
- Ripartizione calorica di una dieta equilibrata e piramidi alimentari;
- I gruppi di alimenti dell'INRAN;

Unità 1.2 Calcolo calorico

- Tabelle di composizione chimica degli alimenti;
- Criteri operativi per il calcolo calorico degli alimenti;
- Profilo calorico e nutrizionale del piatto

Modulo. 2 Cereali e derivati, tuberi;

- Frumento;
- Pane;
- Pasta;
- Riso;
- Mais;
- Cereali minori;
- Tuberi.

Modulo. 3 Latte e derivati;

- Latte;
- Yogurt;
- Formaggi;

Modulo. 5 Carne, uova;

- Carne e prodotti di salumeria;
- Uova;

Tortoli 10 - 06 - 2018

Il docente

Prof. Pietro Pisano 

Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
e-mail nurho30008@istruzione.it – PEC nurho30008@pec.istruzione.it – <http://www.ipsar.gov.it>
I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135

