



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLI

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Programma svolto di Scienza degli Alimenti

Anno scolastico 2017/2018

Classi: II B

Ore settimanali: due

Docente: Usai Delia

Libro di testo: "Scienza degli Alimenti" di A. Machado

Modulo	U.D.
Chimica degli alimenti	I glucidi: <ul style="list-style-type: none">- aspetti generali- struttura e classificazione- monosaccaridi- disaccaridi- polisaccaridi- la fibra alimentare- proprietà nutrizionali- apporto calorico- fabbisogno energetico giornaliero- disturbi da carenza e da eccesso I protidi: <ul style="list-style-type: none">- aspetti generali- gli aminoacidi- il legame peptidico- struttura delle proteine- classificazione delle proteine in base al valore biologico- gli enzimi- proprietà nutrizionali delle proteine- apporto calorico- fabbisogno energetico giornaliero I lipidi: <ul style="list-style-type: none">- aspetti generali- classificazione- proprietà nutrizionali- apporto calorico- fabbisogno energetico giornaliero- disturbi da carenza e da eccesso Le vitamine: <ul style="list-style-type: none">- generalità- vitamine liposolubili e idrosolubili- fonti alimentari- funzioni nell'organismo- sintomi da carenza



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
e-mail nurho30008@istruzione.it - PEC nurho30008@pec.istruzione.it - <http://www.ipsar.gov.it>
I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLÌ

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Chimica degli alimenti	I sali minerali: <ul style="list-style-type: none">- microelementi- macroelementi- fonti alimentari- funzioni nell'organismo- sintomi da carenza- il sale da cucina L'acqua: <ul style="list-style-type: none">- generalità- il ciclo dell'acqua- acqua potabile- durezza dell'acqua- potabilizzazione delle acque- la carta europea dell'acqua
La digestione e il metabolismo	<ul style="list-style-type: none">- aspetti anatomici e fisiologici dell'apparato digerente- ghiandole annesse all'apparato digerente- digestione e assorbimento dei nutrienti- Igiene dell'apparato digerente- cenni di bioenergetica

Tortolì 12/06/2018

La docente
Delia Usai



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
e-mail nurho30008@istruzione.it - PEC nurho30008@pec.istruzione.it - <http://www.ipsar.gov.it>
I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135