



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLÌ

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Programma svolto di Scienza degli Alimenti

Anno scolastico 2017/2018

Classi: II D

Ore settimanali: due

Docente: Usai Delia

Libro di testo: "Scienza degli Alimenti" di A. Machado

Modulo	U.D.
Chimica degli alimenti	<p>I glucidi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aspetti generali - struttura e classificazione - monosaccaridi - disaccaridi - polisaccaridi - la fibra alimentare - proprietà nutrizionali - apporto calorico - fabbisogno energetico giornaliero - disturbi da carenza e da eccesso <p>I protidi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aspetti generali - gli aminoacidi - il legame peptidico - struttura delle proteine - classificazione delle proteine in base al valore biologico - gli enzimi - proprietà nutrizionali delle proteine - apporto calorico - fabbisogno energetico giornaliero <p>I lipidi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - aspetti generali - classificazione - proprietà nutrizionali - apporto calorico - fabbisogno energetico giornaliero - disturbi da carenza e da eccesso <p>Le vitamine:</p> <ul style="list-style-type: none"> - generalità - vitamine liposolubili e idrosolubili - fonti alimentari - funzioni nell'organismo - sintomi da carenza



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
 e-mail nurho30008@istruzione.it - PEC nurho30008@pec.istruzione.it - <http://www.ipsar.gov.it>
 I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
 Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
 Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLÌ

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Chimica degli alimenti	I sali minerali: <ul style="list-style-type: none">- microelementi- macroelementi- fonti alimentari- funzioni nell'organismo- sintomi da carenza- il sale da cucina L'acqua: <ul style="list-style-type: none">- generalità- il ciclo dell'acqua- acqua potabile- durezza dell'acqua- potabilizzazione delle acque- la carta europea dell'acqua
La digestione e il metabolismo	<ul style="list-style-type: none">- aspetti anatomici e fisiologici dell'apparato digerente- ghiandole annesse all'apparato digerente- digestione e assorbimento dei nutrienti- Igiene dell'apparato digerente- cenni di bioenergetica

Tortolì 12/06/2018

La docente
Delia Usai



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
e-mail nurho30008@istruzione.it - PEC nurho30008@pec.istruzione.it - <http://www.ipsar.gov.it>
I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135