



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLÌ

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Programma di Scienza e Cultura dell'Alimentazione

Anno scolastico: 2017/18

Classe: V Accoglienza Turistica

Docente: Usai Delia

Ore settimanali: due

Libro di testo: Scienza e Cultura dell'Alimentazione di A. Machado

Modulo	U. D.
1. Cibo, turismo e cultura	<p>Il cibo nell'arte: Il cibo nella pittura antica – Il valore simbolico del cibo nella pittura religiosa – La natura morta (Canestra di frutta del Caravaggio, Le teste composte di Arcimboldo, Natura morta con prosciutto crudo di Gauguin, Natura morta con prosciutto di Manet) – Natura morta nel novecento (La Pop Art di Andy Warhol, Wayne Thiebaud) – L'atto del mangiare immortalato sulla tela (Il mangia fagioli di Carracci, I mangiatori di patate di Van Gogh)</p> <p>Il cibo in letteratura: Il paese di Cuccagna (Chichibio e la gru del Decameron, Gargantua e Pantagruel di Rabelais) – Il cibo nella fiaba – I supplizi della fame e della sete nell'Inferno e Purgatorio di Dante – La fame in guerra (Se questo è un uomo di Primo Levi, L'Agnese va a morire di Viganò) – il Manifesto della cucina futurista</p> <p>Il cibo al cinema: Vita da cani, Roma città aperta, Un americano a Roma, La grande abbuffata, La cuoca del presidente, Il pranzo di Babette) – Filmografia tematica più recente (Ratatouille, Piovono polpette, Italy in a day)</p>
2. Gastronomia nazionale, internazionale e turismo	<p>studio della cultura enogastronomica di una regione italiana e di un paese europeo o extraeuropeo</p>
3. L'alimentazione come espressione culturale	<p>Le regole alimentari nelle religioni: Cristianesimo Islamismo Ebraismo Buddismo Induismo Taoismo</p>



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915

e-mail nurho30008@istruzione.it – PEC nurho30008@pec.istruzione.it – <http://www.ipsar.gov.it>

I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219

Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142

Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLÌ

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

4. Principi di dietologia	<p>I principi nutritivi Classificazione degli alimenti Formulazione di una dieta equilibrata I LARN</p> <p>Principi di dietologia: L'alimentazione nelle diverse età: nel lattante – nel bambino – nell'adolescente – nell'adulto – in gravidanza – nella nutrice – in menopausa – nella terza età</p> <p>Le linee guida per una sana alimentazione in Italia e in Europa L'EFSA – FBDG Le rappresentazioni grafiche dei modelli alimentari: la piramide, il cerchio spagnolo e la scala francese</p> <p>Dieta, Salute e Benessere: Dieta mediterranea Dieta vegetariana e vegetaliana Eubiotica Macrobiotica Dieta per adulti attivi nello sport Stili alimentari</p>
5. Principi di dietoterapia	<p>Principi di Dietoterapia: le malattie cardiovascolari l'ipertensione arteriosa le iperlipidemie l'aterosclerosi Il diabete mellito di tipo 1 e 2 Alimentazione e cancerogenesi Osteoporosi</p> <p>Allergie e intolleranze alimentari: reazioni avverse al cibo le allergie le intolleranze alimentari la celiachia diagnosi delle allergie e delle intolleranze Obesità</p> <p>Disturbi alimentari: anoressia nervosa bulimia nervosa binge eating disorder ortoressia</p>

Tortolì 12/06/2018

La docente

Delia Usai



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
e-mail nurho30008@istruzione.it – PEC nurho30008@pec.istruzione.it – <http://www.ipsar.gov.it>
I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135