



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLÌ

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Classe II E

Programma per la materia: **Alimenti e alimentazione**
Insegnante prof. **Pietro Pisano**; a. s. 20017/2018

1) Alimentazione e nutrizione;

Alimentazione e nutrizione

Il metabolismo:

La funzione degli alimenti;

I principi nutritivi;

2) I glucidi;

Aspetti chimici;

La funzione dei glucidi

Il fabbisogno glucidico

3) I protidi

Aspetti chimici;

La funzione delle proteine

Il fabbisogno proteico:

4) I lipidi

Aspetti chimici;

La funzione dei lipidi

Il fabbisogno lipidico

4) Le vitamine

Aspetti generali;

Vitamine liposolubili;

Vitamine idrosolubili

Tortolì 10 Giugno 2018

L'insegnante
Pietro Pisano



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
e-mail nurho30008@istruzione.it – PEC nurho30008@pec.istruzione.it – <http://www.ipsar.gov.it>
I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortolì (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135