



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLI

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Classe IV A Cucina

Programma per la materia: Alimenti e alimentazione

Insegnante prof. Pietro Pisano; a. s. 20017/2018

Modulo 1 Principi nutritivi e vie metaboliche;

Principi nutritivi e nutrizione.

- Alimentazione e nutrizione;
- Funzione dei principi nutritivi;

Glucidi.

- Monosaccaridi;
- Disaccaridi;
- Polisaccaridi;
- Digestione ed assorbimento;
- Glicolisi;
- Ciclo di Krebs;
- Funzioni nutrizionali dei glucidi;
- Alterazioni metaboliche dei glucidi;

Protidi.

- Struttura delle proteine;
- Classificazione;
- Idrolisi delle proteine;
- Digestione ed assorbimento;
- Funzioni nutrizionali dei protidi;
- Alterazioni metaboliche dei protidi;

Lipidi.

- Gliceridi;
- Acidi grassi;
- Acidi grassi essenziali;
- Cere;
- Steroidi;
- Colesterolo;
- Digestione ed assorbimento dei lipidi;
- Funzioni nutrizionali dei lipidi;

Vitamine.

- Vitamine liposolubili;
- Vitamine idrosolubili;



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915

e-mail nurho30008@istruzione.it – PEC nurho30008@pec.istruzione.it – <http://www.ipsar.gov.it>

I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219

Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142

Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135



ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE - TORTOLI

I

Ipsia

A

Alberghiero

N

Nautico

A

Agrario

S

Socio Sanitario

Sali minerali.

- Macroelementi e microelementi;
- Sale da cucina;

Tortoli 10 - 06 - 2018

Il docente
Prof. Pietro Pisano



Sede: Via Santa Chiara - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 628006 Fax 0782 628003 - C.F. 91003750915
e-mail nurho30008@istruzione.it – PEC nurho30008@pec.istruzione.it – <http://www.ipsar.gov.it>
I.P.S.I.A. e Nautico Via Santa Chiara s.n.c. - 08048 Tortoli (OG) - Tel. 0782 623243 Fax 0782 626219
Istituto Agrario: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624950 Fax 0782 621142
Convitto annesso: Loc. S. Giovanni - SS 125 Km 138 - Tel. 0782 624949 Fax 0782 621135